

МЕНЮ

28 ноября 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1 / 1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	1,72	9,17	11,55	135,74	0,00
2008	189 / 31	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	3,80	6,10	20,90	154,10	0,40
2012	ТК№03 5 / 6	ЧАЙ С САХАРОМ	150/6	0,04	0,00	4,68	18,85	0,01
Итого			346	5,56	15,27	37,13	308,69	0,41
II Завтрак								
2008	442 / 22	СОК ЯБЛОЧНЫЙ ДЛЯ ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА	149	0,74	0,00	18,89	81,79	5,95
Итого			149	0,74	0,00	18,89	81,79	5,95
Обед								
2012	33 / 29	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	45	0,67	2,55	3,55	40,52	0,11
2012	73 / 45	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	4,16	6,49	9,10	115,93	4,35
2012	310 / 53	СУФЛЕ КУРИНОЕ	95	15,03	17,82	2,17	228,91	0,38
2012	205 / 58	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	110	2,88	2,43	13,95	87,66	0,00
2012	ТК№03 6 / 13	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	150	0,10	0,10	18,10	73,50	0,60
2022	ТК№19	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	23	1,70	0,20	10,70	51,70	0,00
2022	ТК№20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	17	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
Итого			605	25,64	30,09	65,27	637,52	5,44
Полдник								
	ТК№26	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	44	0,30	0,00	1,00	5,60	1,60
2012	276 / 66	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	115	13,44	12,67	12,96	138,24	6,62
2012	ТК№03 1 / 10	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,30	0,00	20,80	85,00	0,00
2022	ТК№19	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	14	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
2008	464 / 63	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	45	3,57	6,67	23,31	154,16	0,00
Итого			368	18,61	19,46	64,47	414,00	8,22
Всего				50,55	64,82	185,76	1 442,00	20,02

Шеф повар

Прудникова О.П.